

Профессия «Психолог» – проблемы и реалии

Ученые прогнозируют, что XXI век – век психологии, и явные тенденции мы видим уже сегодня: стремительно формируются различные виды практико-психологической помощи населению. В ближайшее время будут востребованы специалисты-психологи, оказывающие эту помощь.

В развитых странах Психологи сопровождают человека всю его жизнь. Сегодня в западных социальных службах появляются новые специальности – специалист по психокоррекции трудновоспитуемых детей и психотерапевты, которые помогают пережить утрату близких, не говоря уже о том, что психологи участвуют в бизнесе – от разработки продукта до его реализации.

Глубокое знание психологии никогда не подводило – выпускники психологических факультетов советских вузов, часто не имевшие возможности устроиться непосредственно по специальности, пользуясь осведомленностью о природе и механизмах человеческих страстей, удачно строили свою карьеру на партийных должностях или в уютных конторах. А сегодня такие выпускники просто незаменимы, они работают с президентами и чемпионами, консультируют ученых и артистов.

Отнесенность понятия «профессия» к психологии пока еще недостаточно очевидна. Во всяком случае, в распространенных у нас психологических словарях оно не раскрывается.

Парадокс состоит в том, что языковое, общественное сознание подводит понятие *профессия* под категории «*деятельность*», «*род деятельности*», а они являются для психологов теоретически очень близкими. Мало продвинуты пока и вопросы изучения профессии психолога.

В своей основе «профессия» – это также и психологическое понятие, если его рассматривать как частное выражение

деятельности. Не чуждыми психологии являются и другие варианты понимания этого слова:

1. В научных и научно-практических текстах – как область приложения сил человека;
2. Как социально фиксированный трудовой пост, как система выполняемых человеком трудовых функций;
3. Как определенная квалификация, опытность специалиста;
4. Как общность людей, занятых определенным родом деятельности.

Этимологически слово *профессия* восходит к латинскому *profiteri* – говорить публично (объявлять другим о своем деле, занятии, специальности). Для чего же объявлять? А чтобы кто-то узнал в продукте деятельности предмет потребности, чтобы установился диалог, состоялись обмен ценностями, удовлетворение потребностей.

В феномене профессии скрыты и общепсихологические, и социально-психологические события. Само собой разумеется, что профессия – это такое занятие, которому надо специально учиться; отсюда – понятие профессии «вклинивается» также в возрастную и педагогическую психологию.

Наша страна живет в обстановке глобального экономического кризиса, который в последнее время усугубился начавшимся периодом техногенных катастроф, природных катаклизмов и прочего; разгул терроризма, война в Чечне – все это факторы нестабильности. И нам суждено жить в этом мире. Жить, преодолевая все. Но беспокойное время делает беспокойным и душу (а хочется гармонии и счастья), а с этим справиться под силу далеко не каждому. Вот тут и нужна помощь психолога. Отмечаем, что практически каждый пришедший на прием, озвучив свою непосредственную проблему, добавляет что-то типа «И еще, знаете ли, конечно, хотелось бы чего-то большего – гармонии, какого-то счастья, душевного равно-

весия... понимаете, мудрости что ли... ну нету больше сил так жить, где-то же должно быть решение...».

К сожалению, в нашей стране ощущается дефицит таких квалифицированных специалистов. Да и сами люди зачастую просто боятся обратиться за помощью, так как не видят особой разницы между психологом и психиатром.

В среде психологов нередко можно слышать сетования на низкую активность граждан в обращении к психологам за помощью. «Вот, дескать, жаль, не понимают наши соотечественники своей выгоды, ведь мучаются все в своих проблемах, но решают проблемы или с помощью каких-то других средств (кстати, каких?) или вообще не решают. А то бы мы сейчас помогли им, стали бы они успешными, счастливыми, гармоничными. Вот на западе, там отношение к психологу другое. Там чуть не у каждого свой личный психолог».

Объяснения непопулярности психологии сводятся к следующим причинам.

А. Во времена коммунистического периода нашей истории, более 40 лет, психология находилась если не под запретом, то в жестких идеологических рамках, несовместимых с истинной научностью и мы просто отстали от достижений мировой науки.

Б. Профессию психолога люди часто путают с психиатром, что вызывает страх или неверную оценку смысла работы психолога.

В. Люди слабо информированы о возможностях психологии, ее сути и методах.

Г. Люди боятся идти к психологу, боятся в ответ на исповедь получить осуждение, обвинение или насмешку.

Д. Люди не верят уже ни во что.

Ежегодно выпускают специалистов, в дипломе которых записано «Психолог», «Преподаватель психологии», бакалавр «Психологии». Ежедневно сотни практических психологов (с опытом и без) ищут работу. Однако они довольно быстро приходят к выводу, что умение найти нишу, где они будут вос-

требованы в качестве психолога, – это отдельный достаточно непростой вопрос.

В настоящее время в нашей стране наблюдается кризис труда. Труд перестал быть для многих людей смыслом жизни и превратился в средство выживания. В таких условиях не может идти речи ни о высокопроизводительном и эффективном труде, ни о росте квалификации работников и развитии их инициативы, ни о формировании сильной трудовой мотивации. Человек включается в общественное производство не только из-за материальной необходимости, но и с учетом самых разных побуждений и интересов.

Как это ни покажется забавным, но «при всем богатстве выбора...» альтернатив не так уж много. Попытки найти вакансию психолога через кадровое агентство, как правило, ни к чему не приводят. Психологи приглашаются, как правило, в школы и детские сады.

Далее следуют отчаянные попытки устроиться на вакансию «менеджер по персоналу» – специалисты такого рода широко востребованы в кадровых агентствах и у самих работодателей. И, возможно, после нескольких месяцев поиски работы увенчаются успехом. И вот вы менеджер по персоналу.

Довольно скоро вы приходите к мысли, что эта достойная профессия имеет весьма и весьма отдаленное отношение к тем знаниям и умениям, которые получили в институте и к опыту работы психологом, который вы, возможно, уже успели приобрести.

Но должно же быть место, где можно применять свои профессиональные знания?

Психологи-профессионалы, которые могут предложить свои квалифицированные услуги на тренинговом рынке, очень востребованы. Если вы автор даже простого тренинга по технологии продаж, то на поиски первых клиентов, которым можно было бы предложить свои услуги, даже у самого неспособного к активному самопродвижению психолога не уходит более месяца.

Осталось только найти место, где за разумную цену и за короткий срок могут научить специфике ведения бизнес-тренинга? А как хорошо было бы, если бы помогли сделать свой тренинг. Ну а если бы еще помогли с рекламой так это не помешало бы на начальном пути.

Одна из особенностей русской души – неистребимая вера в сказку, во взмах волшебной палочки, который способен мигом решить все проблемы. И даже печальный личный опыт многих наших сограждан не лишает этой наивности. Конечно, купить оберег от всех бед сразу гораздо проще, чем несколько месяцев кропотливо работать над собой при помощи психолога. Конечно, на это не легко решиться. К тому же отчаявшийся человек, опутанный неразрешимыми проблемами, готов буквально на все и ему трудно устоять перед сказочными предложениями горе-целителей. Но в последнее время наметился прогресс в состоянии сознания людей.

Конечно, забота психолога – это и недопущение возникновения таких проблем или их разрастания до болезненных размеров. Поэтому психолог сегодня необходим буквально везде. Во всяком коллективе, в котором работают хотя бы два человека, уже подразумевается возможность конфликта. Порой людям очень трудно найти общий язык. И что же получится, если несовместимым психологически людям поручить общую работу – ничего хорошего. Руководители, заботящиеся о процветании своего бизнеса, должны это понимать. Менеджер по кадрам должен быть психологом, любой руководитель среднего звена – тоже.

А дети и подростки? На них житейские проблемы давят порою еще жестче, чем на взрослых, а жизненного опыта никакого. Отсюда и наркомания, и беспризорность, и множество других проблем.

Семейная психология, психология бизнеса также решает актуальные проблемы современной жизни. Одним словом, психология – это действительно, профессия XXI века. Именно

поэтому огромное количество людей, прежде всего взрослых, сейчас интересуются психологией и стремятся получить качественное образование в этой сфере. Причины у всех могут быть разными. Для кого-то знание практической психологии станет инструментом уже существующего бизнеса в любой сфере, кто-то, возможно, откроет свой психологический центр, а кто-то сможет разобраться в своих личных проблемах и начать жить по-новому. В любом из этих случаев получение новых практических знаний нельзя назвать бесполезным или лишним.

Хотелось бы добавить, что психология – одна из немногих профессий, в которой возраст только приветствуется. Вы спросите: «Почему?» Вряд ли взрослый человек со своими проблемами станет раскрывать душу перед двадцатидвухлетней девушкой, даже если она и очень хорошо образованна. В работе психолога неотъемлемым условием успеха является доверие со стороны клиента.

Необходимо, говоря профессиональным языком, возникновение симпатии между взаимодействующими сторонами. Без этого вряд ли можно сказать, что чем старше психолог, тем лучше. Человек, умудренный личным опытом, в любом случае вызывает больше доверия, особенно, когда ждешь от него помощи или доброго совета. И это обстоятельство должно особенно порадовать тех, кто часто слышит: «Ваш поезд ушел». Быть может, именно психология поможет раскрыться и реализовать свои таланты и способности.

Психология должна стать той новой силой, наукой, адекватной современному сознанию людей, адекватной исторической точке развития человечества, которая способна эффективно выводить просящих помощи из душевного тупика. Но пока психология и среднестатистический психолог в России находятся в ауте на собственном же игровом поле, в своей собственной игре.